

Vidarkliniken

Helhetssyn och livskvalitet



Vidarkliniken

Vidarkliniken är ett sjukhus för somatisk specialistvård och rehabilitering med en antroposofisk inriktning. Här finns fyra avdelningar med 60 vårdplatser för slutenvård och dagvård. Vidarkliniken bedriver även en vårdcentral med husläkarmottagning, barnhälsovård och mödravård och en astma- och allergimottagning för barn och ungdomar. Antroposofiska behandlingsmetoder används som ett komplement till de skolmedicinska metoderna. Inom den antroposofiska medicinen fördjupas kunskaperna om hur kropp, själ och ande påverkar varandra i hälsa och sjukdom. Helhetssynen på människan ligger till grund för all vård, men även för gestaltningen av Vidarklinikens miljö i arkitektur och trädgård, valet av material och utformningen av vår miljöpolicy.

Vidarklinikens verksamhet startades 1985 och drivs som en stiftelse utan vinstsyfte. Vidarkliniken är medlem i Famna – Riksorganisationen för vård och omsorg utan vinstsyfte. Förutom hälso- och sjukvård bedrivs även utbildningsverksamhet för bl a sjuksköterskor och läkare samt ett forskningssamarbete med högskolor och universitet om bl a vårdvetenskap, cancer och allergier hos barn.

Namnet Vidar kommer från den nordiska mytologin där Vidar var den av asagudarna som med hjälp av människorna besegrade det onda. Vidar står för oss för en ny vårdkultur där vi samarbetar för att hjälpa människor att övervinna sin sjukdom.



Vård på Vidarkliniken

Våra legitimerade läkare och sjuksköterskor integrerar konventionella behandlingsmetoder med antroposofiska mediciner, konstnärliga terapier och utvärtes behandlingar. Patienten som individ och det goda människomötet står helt i centrum. Vården kvalitetssäkras och dokumenteras enligt Socialstyrelsens föreskrifter.

Följande behandlingar och terapier ges efter ordination av läkaren: Omslag och rytmisk insmörjning, massage enligt Hauschka och Pressel, medicinska bad, sjukgymnastik samt läkeurytmi som är en rörelseterapi. Speciellt för Vidarkliniken är också de konstnärliga terapierna målning, modellering musik och sång.



Kostriktningen på Vidarkliniken är laktovegetarisk (grönsaker, säd- och mjölkprodukter). Maten bereds mycket omsorgsfullt av biodynamiskt eller ekologiskt odlade råvaror till variationsrika varmrätter och sallader. Fisk serveras en gång i veckan. Dieter ges efter ordination och vi erbjuder kostrådgivning.

Att värna om högsta möjliga livskvalitet på alla områden tillmäts en stor betydelse på Vidarkliniken. Arkitektur och färgsättning samt naturmaterial i inredningen av våra rum är exempel på konstnärliga värden med hälsobefrämjande verkan.





Vidarklinikens inriktning

Vidarkliniken erbjuder kvalificerad somatisk vård och rehabiliteringsvård med antroposofisk inriktning främst för patienter med behov av:

- **Cancerrehabilitering**
- **Palliativ vård**
- **Rehabilitering vid fibromyalgi och kroniska smärttillstånd**
- **Rehabilitering vid stressrelaterade tillstånd som t ex utmattningssyndrom**
- **Rehabilitering vid kroniska sjukdomar som t ex reumatism, multipel skleros, eksem samt hjärt- och kärlsjukdomar**

Vidarkliniken erbjuder dessutom dagrehabilitering och poliklinisk mottagning för ovannämnda diagnoser samt för barn och ungdomar med allergiska sjukdomar. När du kommer hit som patient möter du din läkare för ett utförligt inskrivningssamtal. Därefter utformas en individuellt anpassad behandlingsplan som följs upp av läkare, vårdpersonal och terapeuter tillsammans. Behandlingen på Vidarkliniken innefattar vanliga diagnostiska rutiner som t ex blodprover och ultraljud. Efter avslutad behandling sker uppföljning på vår öppenvårdsmottagning och/eller hos din behandlande läkare i samarbete med Vidarkliniken.

Hur bekostas vården på Vidarkliniken?

Vidarkliniken har vårdavtal med landstingen i Stockholm, Östergötland, Sörmland och Halland samt Västra Götalandsregionen vilket innebär att många patienter som är bosatta i dessa län kan få vården bekostad av landstinget. För att komma till Vidarkliniken på landstingsbekostnad behöver du en remiss av din behandlande läkare. Remissen skickas för medicinsk bedömning till Vidarklinikens inskrivningsenhet. Avtalet med Stockholms läns landsting omfattas av Riksavtalet vilket innebär att landsting som inte har avtal med Vidarkliniken kan använda detta avtal på eget ekonomiskt ansvar. Beviljas din vistelse betalar landstinget vårdavgiften medan du, som på andra sjukhus, betalar en mindre egenavgift. Vidarkliniken tar också emot patienter som kommunen har vårdansvar för. Ibland kan även arbetsgivare och fonder bekosta vården. När patienten själv måste stå för vårdkostnaden är avgiften reducerad. För mer information kan du vända dig till vår inskrivningsenhet.



Vill du stödja Vidarkliniken?

Vidarkliniken tar emot gåvor och bidrag till vård men även till forskning och utveckling.

Vidarklinikens patientfond stödjer patienter som inte får hela vårdtiden betald av sitt landsting. Gåvor kan sättas in på plusgiro 476 90 25-0.

Vi tar emot studiebesök året runt med ett kort uppehåll under sommaren. Överskottet från studiebesöksverksamheten går till Vidarklinikens patientfond.

Föreningen Vidarklinikens Vänner har bildats för dem som regelbundet vill stödja Vidarkliniken och bidrar bl a till patientfonden. Vidarklinikens vänner tar emot gåvor på plusgiro 38 52 43-1. För mer information ring Vidarklinikens reception.

Hur kommer du till Vidarkliniken?

Vidarkliniken ligger 15 km söder om Södertälje vid Järnafjärden.

Med bil: Ta av från E4 vid trafikplats Järna (42) och fortsätt sedan till vänster mot Ytterjärna. Ta efter ca 2 km skyltad avtagsväg ”Vidarkliniken” till vänster, följ vägen ca 1,3 km till skyltad infart till höger.

Lokaltrafik: Pendeltåg till Södertälje Hamn, byt till pendeltåg mot Gnesta, stig av i Järna, ta taxi till Vidarkliniken eller buss 784 till hållplats ”Stensta” ca 1,3 km från Vidarkliniken. Vissa turer går ända fram

Med SJ-tåg: Stig av i Södertälje Syd, byt till pendeltåg mot Gnesta, se ovan, eller ta taxi till Vidarkliniken, ca 15 km. Taxi: 08-550 200 00

Besöksadress: Ytterjärna, S - 153 91 Järna

Reception: 08-551 509 00

Inskrivning: 08-551 509 07

Studiebesök: 08-551 509 77

Husläkarmottagning: 08-551 509 99

Telefax: 08-551 509 05

Epost: info@vidarkliniken.se

Hemsida: www.vidarkliniken.se

Plusgiro: 476 90 25-0

Bankgiro: 451-6605

Organisationsnummer: 815600-6168